

GEHT ES UNS NICHT GUT, ZIEHEN
WIR UNS ZURÜCK. IMMER MEHR.



*„Seit es das Tageszentrum gibt
habe ich weniger Depressionen.“*

*„Ich habe Freunde gefunden und werde
bei vielen alltäglichen Problemen unterstützt.“*

*„Ich weiß jetzt, dass es anderen
auch so geht und ich mich für die Krankheit
nicht schämen muss.“*

WIR FREUEN UNS AUF
IHREN BESUCH!

Standort Tageszentrum St. Johann im Pongau

Industriestraße 14, 5600 St. Johann

Tel: 050 6021-9600

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag, 08.00–14.30 Uhr

Freitag, 08.00–12.00 Uhr

Standort Tageszentrum Tamsweg

Schloss Kuenburg, Kirchengasse 8

5580 Tamsweg

Tel: 0664 602 19 150

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, 08.00–13.30 Uhr

Dienstag, 08.00–15.00 Uhr

Freitag, 08.00–12.00 Uhr

Standort Tageszentrum Zell am See

Alte Landesstraße 11, 5700 Zell am See

Tel: 050 6021-9800

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag, 08.00–14.30 Uhr

Freitag, 08.00–12.00 Uhr

Laube sozial-psychiatrische Aktivitäten GmbH

Davisstraße 7, A-5400 Hallein

Tel.: 050 6021-0

E-Mail: office.tageszentrum@laube.at

www.laube.at

 **LAUBE**
SOZIAL-PSYCHIATRISCHE
AKTIVITÄTEN GMBH

GEMEINSAM STATT EINSAM

Freizeitangebot für
psychisch kranke Menschen

ARBEIT
FREIZEIT
WOHNEN
PROJEKTE

 **LAUBE**
SOZIAL-PSYCHIATRISCHE
AKTIVITÄTEN GMBH

Gefördert
durch  **LAND
SALZBURG**

DAS LAUBE TAGESZENTRUM

In der Laube finden Sie im Tageszentrum ein vielseitiges Angebot für den Austausch mit Menschen. Ein multiprofessionelles Team steht Ihnen an drei Standorten – St. Johann im Pongau, Tamsweg und Zell am See – mit Rat und Tat zur Seite.

WAS SIE BEI UNS ERWARTET

- Soziale Kontakte
- Tagesstruktur
- Unterstützung bei Behördenwegen
- Erfahrungsaustausch
- Gesundheitsfördernde Aktivitäten
- Hilfen zur Alltagsgestaltung
- Psychosoziale Begleitung, Beratung und Betreuung
- Freizeitaktivitäten

Für persönliche Gespräche stehen die BetreuerInnen zur Verfügung.

WAS SIE BEI UNS TUN KÖNNEN

- Ihre Freizeit sinnvoll und abwechslungsreich gestalten und verbringen
- Mittagstisch
- Kreativwerkstätten (Arbeiten mit Ton, Holz, Stoffen, Malen, Stricken, u.v.m.)
- Gesprächs- und Diskussionsrunden
- Spieletage drinnen und draussen
- Ausflüge
- Sich körperlich fit halten und bleiben
- Ideen zur Wochenendgestaltung
- Üben von lebenspraktischen Fertigkeiten (Einkaufen, kochen, aufräumen, Körperpflege)
- Umgang mit der eigenen Krankheit und Vorträge zu verschiedenen Themen



© Foto Flausen

VOLXTHEATERWERKSTATT – VOM VOLK FÜRS VOLK

Sie wollten immer schon mal in eine andere Rolle schlüpfen? Oder sich ein Kostüm ganz nach Ihren Vorstellungen auf den Leib schneiden?

Dann besuchen Sie unsere VOLXtheaterwerkstatt. Denn hier können Sie sich nach Lust und Laune künstlerisch ausdrücken. Und wenn Sie ganz mutig sind, Ihr Lampenfieber überwunden und Feuer gefangen haben, dann können Sie vielleicht schon bald in einem Theaterstück mitspielen.

Die VOLXtheaterwerkstatt findet in Kooperation mit unseren Partnern ARGEkultur Salzburg, Theater ecce und dem Kunsthau NEXUS regelmäßig in der Stadt Salzburg und in Saalfelden statt. Jeder ist eingeladen kostenlos daran teilzunehmen.

Wo Sie mehr über uns erfahren:

Tel: 0664 574 07 03

E-Mail: volxtheaterwerkstatt@laube.at

www.laube.at